

团 体 标 准

T/FCTA 1—2022

佛山市城市公共汽车驾驶员 健康管理规范

2022- 12 - 23 发布

2022 - 12 - 23 实施

佛山市交通运输协会 发布

目 次

前言	II
1 范围	3
2 规范性引用文件	3
3 术语和定义	3
4 管理目标、原则与范围	3
5 管理职责	4
6 健康管理要求	4
6.1 健康管理对象	4
6.2 健康管理方式	4
6.3 健康信息采集	5
6.4 健康评估	6
6.5 健康风险防控	6
6.6 健康管理硬件建设	7
6.7 健康教育	7
7 健康信息管理	7
8 监督检查	8
附录 A （规范性） 健康监护相关文书	9
附录 B （规范性） 驾驶员健康要求	11
附录 C （资料性） 驾驶员岗前检查记录表	16
附录 D （资料性） 驾驶员健康状态评估	17
附录 E （资料性） 驾驶员健康档案记录	19
参考文献	21

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由佛山市公共交通管理有限公司提出并归口。

本文件起草单位：佛山市公共交通管理有限公司、佛山市交通运输协会、佛山市质量和标准化研究院。

本文件主要起草人：范敏菁、王顺伟、李渤、林茂昌、陈荣华、陆志焯、邝梓健、黄洁虹。

佛山市城市公共汽车驾驶员健康管理规范

1 范围

本文件规范了佛山市城市公共汽车驾驶员健康管理的目标、原则与范围、管理职责、管理要求、信息管理、监督检查等方面的要求。

本文件适用于佛山市城市公共汽车运营企业进行城市公共汽车驾驶员的健康管理。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 城市公共汽车驾驶员

驾驶城市公共汽车的专业人员（以下简称“驾驶员”）。

注1：改写 GB/T 32852.1—2016，定义 2.2.1.1 和 5.3.6。

3.2 城市公共汽车运营企业

经营城市公共汽车运营业务的经济实体（以下简称“企业”）。

注2：GB/T 32852.1—2016，定义 2.1.9。

4 管理目标、原则与范围

4.1 开展驾驶员健康管理的目的包括：

- a) 关爱驾驶员；
- b) 降低企业经营风险；
- c) 维护社会公共安全。

4.2 开展驾驶员健康管理的原则包括：

- a) 安全第一；
- b) 以人为本；
- c) 科学管理；
- d) 防控结合。

4.3 驾驶员健康监测的范围宜包括：

- a) 生理健康；
- b) 心理健康；
- c) 工作环境健康（职业病）。

5 管理职责

5.1 企业对本企业的驾驶员健康管理工作负主体责任，负有以下职责：

- a) 根据法律法规、行业规范和上级指导文件，建立健全并实施本企业的健康管理制度、细则或工作指引，制定和贯彻驾驶员健康管理相关的应急预案和预防措施，防止事故的发生；
- b) 应指定部门及人员具体承担本企业的驾驶员健康管理工作；
- c) 建立驾驶员个人健康管理档案；
- d) 向驾驶员提供健康宣传、教育和安全培训；
- e) 为驾驶员的健康管理提供必要的环境条件和设施设备；
- f) 定时向行业主管部门或行业主管部门委托单位提交以下资料：
 - 1) 本企业驾驶员健康管理年度工作计划、管理信息台账和健康管理档案；
 - 2) 本企业驾驶员健康管理的建议和意见。

5.2 驾驶员对个人身体健康负主体责任，负有以下职责：

- a) 如实上报健康体检数据、日常身心健康状态和，心血管疾病史；
- b) 按照要求接受健康检查；
- c) 规范佩戴或使用健康检测设施设备；
- d) 主动配合异常情况复查和健康管理；
- e) 接受企业的健康管理措施；
- f) 参加相关培训教育并接受考核。

6 健康管理要求

6.1 健康管理对象

6.1.1 健康管理对象包括企业拟入职和在职的全体驾驶员。

6.1.2 企业应与健康管理对象签订《委托管理敏感个人信息的权利义务告知书》和《健康监护委托书》，明确双方的责任和义务，见附录 A。

6.2 健康管理方式

6.2.1 企业应采用“日常管理+重点管理”和“专业机构监测+企业监测+自我监测”的方式，对驾驶员健康进行综合管理。

6.2.2 企业应委托具备健康管理资质或者医疗资质的专业第三方机构进行驾驶员健康检查工作。

6.2.3 企业应在驾驶员正式签署劳动合同或劳务合同前告知准入健康标准、运营健康标准、暂停运营健康标准、退出运营健康标准。

6.2.4 由于驾驶员健康情况，企业需对驾驶员实施暂停运营或者退出营运时，应提前告知驾驶员。

6.2.5 健康管理应常态化，覆盖驾驶员准入、在岗运营、暂停运营、退出运营全周期。

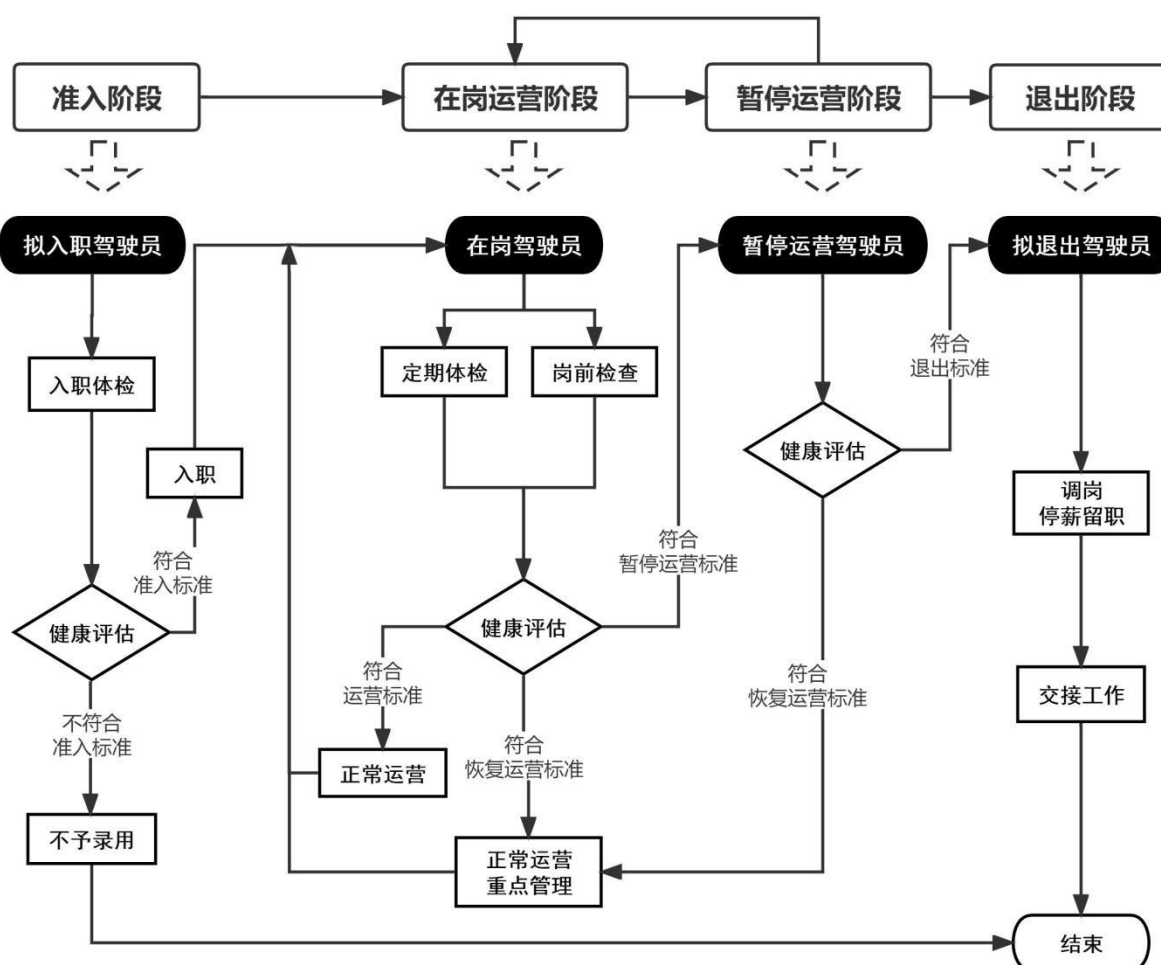


图1 驾驶员全周期健康管理

6.3 健康信息采集

6.3.1 驾驶员健康信息采集内容应覆盖《驾驶员健康要求》（见附录B）中的项目，包括以下方面：

- 必查项目：是保障基本驾驶安全设置的健康检查项目；
- 专项检查项目：是必查项目检查结果评估为“高风险”级别的驾驶员进一步检查项目，检查结果直接影响驾驶员是否能够继续参加公交运营；
- 职业禁忌症：可能会影响驾驶员履行安全驾驶与应急职责的病症。

6.3.2 驾驶员健康信息采集频次和内容应包括以下方面：

- 入职检查：驾驶员入职前须开展一次健康检查，检查内容应包含所有必查项目；
- 定期检查：企业应每年至少组织一次全体驾驶员进行健康检查，检查内容应包含所有必查项目；
- 专项检查：企业应组织“高风险”级别的驾驶员，在被识别后14日内进行专项检查；
- 岗前检查：根据风险等级，对驾驶员进行不同频次的岗前问询以及心率、血压、血氧、酒精浓度的指标测试（参见附录C）；

注3：岗前问询：由健康检查人员或企业安全管理人员对即将参加运营任务的驾驶员进行一对一引导式问话确认，或者由驾驶员自主填写驾驶员岗前检查记录表，包括：睡眠情况、情绪状况、身体主观感受、是否发生重大家庭事件等。

e) 企业可联系相关机构（如体质测定与运动健身指导站等）提供体质检测服务，驾驶员自愿参与。

6.3.3 驾驶员健康信息采集的方式宜多样化，包括但不限于：

- a) 正规健康检测机构进行检查；
- b) 日常健康检测设备进行检查（如岗前检查设备、车载智能监控设备、健康检测手环等）；
- c) 日常观察；
- d) 主动上报。

6.4 健康评估

6.4.1 企业应每年至少一次对全体驾驶员进行健康检查数据分析评估（方法见附录D），根据驾驶员的健康状况形成“低风险、中风险和高风险”三个等级管控名单，并根据驾驶员实际身体情况实时调整级别。

注4：健康评估应在每年定期健康检查后2个月内完成。

6.4.2 企业宜采用智能设备或大数据分析技术，对采集的健康数据进行实时动态分析，对每个驾驶员的健康情况进行综合评估，并及时反馈和预警。

6.5 健康风险防控

6.5.1 企业应帮助驾驶员了解自身健康情况，指导其配合进行科学的自我健康监护。

6.5.2 企业应通过增加岗前检查频次、利用智能化设备实时管控、加强面谈和家访等方式重点管理“中、高风险”等级人群。

6.5.3 企业应按照准入健康标准、运营健康标准、暂停运营健康标准、恢复运营健康标准、退出运营健康标准，结合驾驶员的健康检查数据分析评估结果，制定管理方案，具体如下：

- a) 驾驶员准入健康标准，同时满足以下情形：
 - 1) 无职业禁忌症；
 - 2) 驾驶员的健康状况为“低风险”等级。
- b) 驾驶员运营健康标准，同时满足以下情形：
 - 1) 无职业禁忌症；
 - 2) 驾驶员的健康状况在“中风险”及以下等级；或健康状况为“高风险”等级，但专项检查为结果未达到“警惕”；
 - 3) 岗前检查各项指标正常。
- c) 驾驶员暂停运营健康标准，有下列情形之一的：
 - 1) 岗前检查出现不合格项的，暂停当天运营；
 - 2) 驾驶员的健康状况为“高风险”等级，且专项检查结果为“警惕”；
 - 3) 疑似出现职业禁忌症症状。
- d) 驾驶员恢复运营健康标准，符合下列情形之一的：
 - 1) 岗前检查出现不合格半个小时后再次检查结果恢复正常的；
 - 2) 经治疗和健康检查后，未患职业禁忌症并满足运营标准的。

注5：企业应将恢复运营的驾驶员纳入重点管理对象。

- e) 驾驶员退出运营健康标准，有下列情形之一的：

- 1) 经临床医疗机构诊断为存在职业禁忌症;
- 2) 暂停运营的驾驶员经治疗,仍无法满足运营标准的。

注 6: 治疗期一般不超过 12 个月。

- 6.5.4 企业应制定驾驶员健康安全突发事件应急预案,并定期开展演练,确保应急管理团队和驾驶员具备相应的应急处理操作。
- 6.5.5 企业应重点关注发生重大家庭变故的驾驶员,为有需要的员工提供心理咨询指导。
- 6.5.6 企业宜设置关怀员工的活动,帮助释放和调节情绪。
- 6.5.7 企业应结合季节变化和传染性疾病流行情况,根据政府或卫生防疫部门的指引提供健康预防措施,协助驾驶员做好必要的疫苗接种。

6.6 健康管理硬件建设

- 6.6.1 企业应在公交首末站或停保场等场所配备血压计、酒精含量测试仪,满足驾驶员岗前健康检查工作的需要。
- 6.6.2 企业宜配置医用血压、血氧、心率并且具备实时上传监测数据功能的健康检测一体机等设施设备。
- 6.6.3 企业宜设立健康角、健康小屋等场所及设施,为驾驶员提供健康检测及休息放松的空间。

6.7 健康教育

企业应采用形式多样的宣传方式,在驾驶员群体广泛开展健康教育工作,进一步提升驾驶员自我健康管理意识及能力。

7 健康信息管理

- 7.1 企业应对驾驶员健康资料进行收集,形成健康管理信息台账,包括但不限于以下方面:
 - a) 驾驶员健康状况分级分类名单及重点管理措施;
 - b) 患职业禁忌症名单及调离情况;
 - c) 岗前检查记录表;
 - d) 驾驶员健康风险处理记录;
 - e) 健康宣传、健康教育等记录。
- 7.2 企业应建立驾驶员个人健康管理档案(参见附录 E):
 - a) 驾驶员个人基本信息;
 - b) 健康监护委托书;
 - c) 权利义务告知书;
 - d) 驾驶员健康检查报告;
 - e) 驾驶员健康评估分析报告。
- 7.3 健康管理档案应符合以下要求:
 - a) “一人一档”的原则;
 - b) 内容应客观、真实、准确、及时、完整、规范。
- 7.4 健康管理档案作为驾驶员健康管理依据,不应以其他目的进行传播或泄露。
- 7.5 企业应对健康管理档案的收进、移出、销毁、借阅、利用等情况进行审批登记。
- 7.6 健康管理档案保存期限应涵盖驾驶员在本企业的职业生涯全周期。

8 监督检查

- 8.1 企业的驾驶员健康管理工作受佛山市各级行业主管部门或行业主管部门委托单位监督管理。
- 8.2 企业若在驾驶员的健康管理过程中出现弄虚作假或者不作为的，将依法依规依约接受考核和责任追究。

附 录 A
(规范性)
健康监护相关文书

A.1 权利义务告知书

企业可参考该文件与驾驶员签订的委托管理敏感个人信息的权利义务告知书。

委托管理敏感个人信息的权利义务告知书

被告知人：_____

身份证号码：_____

就被告知人委托信息管理单位对健康数据和健康评估情况等敏感个人信息（以下简称“个人信息”）事宜，现依据《中华人民共和国个人信息保护法》及相关法律规定，向被告知人告知如下：

1. 信息管理单位名称：_____

2. 管理目的及管理必要性：为贯彻落实《城市公共汽车和电车客运管理规定》关于城市公共汽电车客运驾驶员身心健康管理要求，维护社会公共安全，关心关爱驾驶员，规范本企业驾驶员健康管理，防范健康安全突发事件发生。

3. 处理方式及权益影响：信息管理单位可对个人信息进行收进、移出、销毁、借阅、利用等；向行业主管部门或其委托单位提供借阅；向本市范围内的公共汽电车运营企业提供“被告知人”是否应纳入《佛山市城市公共汽车驾驶员健康管理规范》（T/FCTA 1—2022）项下健康风险防控措施及相关必要信息和健康数据。

4. 信息种类为：驾驶员个人基本信息；驾驶员健康检查报告；驾驶员健康评估分析报告；患职业禁忌症及调离情况；健康宣传、健康教育等记录。保存期限为：驾驶员在本企业的职业生涯全周期。

5. 信息管理单位对相关健康信息负有保管责任，如存在违规使用、故意泄露等情形，且造成不良影响的，被告知人可向相关行业主管部门进行反映，或根据相关法律法规依法提请处理。

本人已充分知悉，关于前述敏感个人信息委托信息管理单位所产生的权利义务及法律风险，充分知悉《佛山市城市公共汽车驾驶员健康管理规范》及相关编制说明项下内容，特此确认。

被告知人：_____

日 期：_____

A.2 健康监护委托书

企业可参考该文件与驾驶员签订的健康监护委托书。

健康监护委托书

委托方姓名：_____；

委托方身份证号码：_____。

被委托方：_____公司；

被委托方社会信用代码：_____。

委托事项：为了委托方的健康安全和社会公共安全，双方经协商，委托开展健康监护；委托方可依据《佛山市城市公共汽车驾驶员健康管理规范》（T/FCTA 1—2022）、《权利义务告知书》的内容，向行业主管部门（包括其委托单位）、本市范围内的其他公共汽电车运营企业提供相关信息。

委托要求：委托方享有自身健康数据和健康评估情况的知情权；委托方应如实将自身健康情况告知被委托方；委托方知晓驾驶员健康的准入健康标准、运营健康标准、暂停运营健康标准、恢复运营健康标准和退出运营健康标准，并自愿遵守。被委托方可对委托方的健康数据进行分析；被委托方应确保委托方健康信息的隐私保护，未经委托方允许不能超越委托范围，将信息泄露给任何第三方（行业主管部门或行业主管部门委托单位除外）。

委托期限：

委托方签名：

被委托方盖章：

附录 B
(规范性)
驾驶员健康要求

B.1 必查项目**B.1.1 静视力**

静视力评价标准见表 B.1。

表 B.1 静视力评价标准

车型（驾照种类）	合格	不合格
小型（C1、C2、C3）	≥ 4.9	< 4.9
大型（A1、A2、A3、B1、B2、P、N）	≥ 5.0	< 5.0

B.1.2 辨色力

辨色力健康要求见表 B.1。

表 B.2 辨色力评价标准

合格	不合格
无红、绿、红绿色盲	有红、绿、红绿色盲之一

B.1.3 水平动视野

水平动视野评价标准见表 B.3。

表 B.3 水平动视野评价标准

合格	不合格
单眼 $\geq 150^\circ$ ，且无狭窄或缺损	单眼 $< 150^\circ$ ，或有狭窄或缺损

B.1.4 深视力

深视力评价标准见表 B.4。

表 B.4 深视力评价标准

合格	不合格
$-22\text{mm} \sim +22\text{mm}$	$< -22\text{mm}$ 或 $> +22\text{mm}$

B.1.5 暗适应

暗适应评价标准见表 B.5。

表 B.5 暗适应评价标准

暗适应时间 (S)					
年龄界	良好	一般	警惕	极差	不合格
≤40岁	≤2	3~5	6~11	12~30	>30
≥41岁	≤4	5~8	9~17	18~30	

B.1.6 听力

听力评价标准见表 B.6。

表 B.6 听力评价标准

合格	不合格
双耳平均听阈≤30dB (语频纯音气导)	双耳平均听阈>30dB (语频纯音气导)

B.1.7 血压

血压评价标准见表 B.7。

表 B.7 血压评价标准

收缩压/舒张压 (mmHg)		
良好	一般	警惕
90~120/60~80	121~139/80~89	<90/<60、<90/>90、>140/<60、>140/>90

B.1.8 血糖

血糖评价标准见表 B.8。

表 B.8 血糖评价标准

检查状态	良好	一般	警惕
空腹	4.0~6.1	6.2~7.0	>7.0
餐后	4.4~8.0	8.1~10.0	>10.0

B.1.9 血脂

血脂评价标准见表 B.9。

表 B.9 血脂评价标准

良好	一般	警惕
CH: 2.8~5.2且TG: 0.56~1.7	CH: 5.2~6.2或TG: 1.8~2.3	CH: >6.2且TG: >2.3
注: CH为总胆固醇 (mmol/L)、TG为甘油三酯 (mmol/L)		

B.1.10 尿常规

尿常规评价标准见表 B.10。

表 B.10 尿常规评价标准

尿常规检查指标及其标准值	
(1) 酸碱度 (PH): 4.8~8.0;	
(2) 尿比重 (SG): 1.015 g/cm ³ - 1.025 g/cm ³ ;	
(3) 尿胆原 (URO): <16;	
(4) 隐血 (BLO): 阴性 (-);	
(5) 白细胞 (WBC): 阴性 (-);	
(6) 尿蛋白 (PRO): 阴性或微量;	
(7) 尿糖 (GLU): 阴性 (-);	
(8) 胆红素 (BIL): 阴性 (-);	
(9) 酮体 (KET): 阴性 (-);	
(10) 尿红细胞 (RBC): 阴性 (-)。	
合格	警惕
各项尿常规检查指标均在标准范围内	任何一项尿常规检查指标超出标准范围

B.1.11 血常规

血常规评价标准见表 B.11。

表 B.11 血常规评价标准

血常规检查指标及其标准值
(1) 白细胞计数 (WBC): 4~10, 单位: 10 ⁹ /L;
(2) 红细胞计数 (RBC): 男 4.0~5.5, 女 3.5~5.0, 单位: 10 ¹² /L;
(3) 血红蛋白浓度 (HB): 男 120~160, 女 110~150, 单位: g/L;
(4) 红细胞压积 (HCT): 40~48, 单位: %;
(5) 平均红细胞体积 (MCV): 80~97, 单位: fL;

血常规检查指标及其标准值	
(6) 平均红细胞血红蛋白含量 (MCH) : 26.5~33.5, 单位: pg;	
(7) 平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC) : 300~360, 单位: g/L;	
(8) 血小板计数 (PLT) : 100~300, 单位: $10^9/L$;	
(9) 淋巴细胞比值 (LY%) : 17~48, 单位: %;	
(10) 单核细胞比例 (MONO%) : 4~10, 单位: %;	
(11) 中性粒细胞比例 (NEUT%) : 43~76, 单位: %;	
(12) 淋巴细胞计数 (LY) : 0.8~4.0, 单位: $10^9/L$;	
(13) 单核细胞计数 (MONO) : 0.3~0.8, 单位: $10^9/L$;	
(14) 中性粒细胞计数 (NEUT) : 1.2~6.8, 单位: $10^9/L$;	
(15) 红细胞分布宽度: 11.0~14.5, 单位: %;	
(16) 血小板体积分布宽度 (PDW) : 9~18, 单位: %;	
(17) 平均血小板体积 (MPV) : 7.4~12.5, 单位: fL;	
(18) 大血小板比例 (P-LCR) : 10~50, 单位: %。	
合格	警惕
各项血常规检查指标均在标准范围内	任何一项血常规检查指标超出标准范围

B.1.12 心电图

心电图评价标准见表 B.12。

表 B.12 心电图评价标准

心电图检查指标及其标准值	
(1) RR 间期: 0.6s~1.2s;	
(2) P 波: 80ms;	
(3) PR 间期: 120ms~200ms;	
(4) PR 段: 50ms~120ms;	
(5) QRS 波群: 80ms~120ms;	
(6) ST 段: 80ms~120ms;	
(7) T 波: 160ms;	
(8) ST 间期: 320ms;	
(9) QT 间期: 300ms~430ms。	
合格	警惕
各项心电图检查指标均在标准范围内	任何一项心电图检查指标超出标准范围

B.2 专项检查项目

颈动脉超声检查，在临床上是最常用的一种评价血流状态、血流时缓时急的重要手段，通过这种检查可以明确有没有动脉粥样硬化、有没有血栓形成、有没有斑块儿狭窄的情况。为动脉粥样硬化的早期预防和治疗提供客观的依据，积极治疗动脉粥样硬化及颈动脉狭窄对预防脑卒中有重要意义。颈动脉超声检查评价标准见表 B.13。

表 B.13 颈动脉超声检查评价标准

良好	一般	警惕
颈动脉狭窄程度：0%	颈动脉狭窄程度：0%~50%	颈动脉狭窄程度：>50%

B.3 职业禁忌症

职业禁忌症评价标准见表 B.14。

表 B.14 职业禁忌症评价标准

职业禁忌症指标及其标准值	
(1) 出现复视、立体盲、严重视野缺损、器质性心脏病、癫痫、梅尼埃病、眩晕症、癔病、震颤麻痹、精神病、痴呆等影响肢体活动的神经系统疾病。	
(2) 吸食、注射毒品、长期服用依赖性精神药品成瘾尚未戒除等应病史询问的禁忌症。	
合格	不合格
未出现任何一项禁忌症	出现任何一项禁忌症

附 录 C
(资料性)
驾驶员岗前检查记录表

C.1 驾驶员岗前检查记录表

管理人员对驾驶员进行岗前检查或者驾驶员进行岗前自查可参照表 C.1。

表 C.1 驾驶员岗前检查记录表

日期	驾驶员姓名	检查结果正常的项目	异常说明	是否上岗	检查人员
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	
		<input type="checkbox"/> 血压； <input type="checkbox"/> 血氧； <input type="checkbox"/> 心率； <input type="checkbox"/> 酒精浓度； <input type="checkbox"/> 睡眠； <input type="checkbox"/> 情绪； <input type="checkbox"/> 身体主观感受； <input type="checkbox"/> 重大家庭事件； <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否	

注：1、请勾选检查结果正常的项目或填写异常说明，并在“其他”选项中填写该驾驶员需要日常重点监护的健康项目。

2、正常标准区间参考：血压为 90~139/60~89、血氧 \geq 94%、心率为 60~100 次/分、酒精浓度为 0 的则为正常。

附录 D
(资料性)
驾驶员健康状态评估

管理人员对驾驶员进行健康检查数据分析，按照简易查表法进行心血管病总体危险评估，评估方法如下：

- a) 第一步：根据个体 7 个危险因素（年龄、性别、收缩压、体质指数、总胆固醇、吸烟和糖尿病）的水平给予评分，评分标准见表 D.1；

表 D.1 个体危险因素评分表

因素	得分	因素	得分
男性		女性	
年龄（岁）		年龄（岁）	
[35, 40)	0	[35, 40)	0
[40, 45)	1	[40, 45)	1
[45, 50)	2	[45, 50)	2
[50, 55)	3	[50, 55)	3
[55, 60)	4	[55, 60)	4
收缩压（mmHg）		收缩压（mmHg）	
[0, 120)	-2	[0, 120)	-2
[120,)	0	[120, 130)	0
[130,)	1	[130, 140)	1
[140,)	2	[140, 160)	2
[160,)	5	[160, 180)	5
[180, ∞)	8	[180, ∞)	8
体质指数【BMI=（体重）kg/（身高）m ² 】		体质指数【BMI=（体重）kg/（身高）m ² 】	
<24	0	<24	0
24	1	24	1
≥28	2	≥28	2
总胆固醇（mmol/L）		总胆固醇（mmol/L）	
<5.20	0	<5.20	0
≥5.20	1	≥5.20	1
吸烟		吸烟	
否	0	否	0
是	2	是	1
糖尿病		糖尿病	
否	0	否	0
是	1	是	2

- b) 第二步：将所有评分相加求和，得出总分。

表 D.2 10 年心血管发病绝对危险值

总分	绝对危险	总分	绝对危险
男性		女性	
≤-1	0.3%	-2	0.1%
0	0.5%	-1	0.2%
1	0.6%	0	0.2%
2	0.8%	1	0.2%
3	1.1%	2	0.3%
4	1.5%	3	0.5%
5	2.1%	4	1.5%
6	2.9%	5	2.1%
7	3.9%	6	2.9%
8	5.4%	7	3.9%
9	7.3%	8	5.4%
10	9.7%	9	7.3%
11	12.8%	10	9.7%
12	16.8%	11	12.8%
13	21.7%	12	16.8%
14	27.7%	≥13	21.7%
15	35.3%		
16	44.3%		
≥17	≥52.6%		

- c) 第三步：根据总分，在表 D.2 的“绝对危险”栏中查到相应的 10 年心血管病发病绝对危险。
- d) 第四步：根据 10 年心血管病发病绝对危险的数值，为驾驶员健康状态评估分级：
- 1) 绝对危险≤10%的，判定为“低风险”等级；
 - 2) 10%<绝对危险≤20%的，判定为“中风险”等级；
 - 3) 绝对危险>20%的，判定为“高风险”等级。

示例：1 位 50 岁的男性，血压 150/90mmHg，BMI25kg/m²，血清总胆固醇 5.98mmol/L，(230mg/dl)，吸烟，无糖尿病。评估步骤如下：第一步：年龄 50=3 分，收缩压 150mmHg=2 分，BMI25kg/m²=1 分，总胆固醇 5.98mmol/L=1 分，吸烟=2 分，无糖尿病=0 分；第二步：计分求和为 9 分；第三步：查表 C.2，9 分对应的 10 年心血管的绝对危险为 7.3%。判定为“低风险”等级。

附 录 E
(资料性)
驾驶员健康档案记录

E.1 驾驶员健康档案首页

驾驶员健康档案首页如下：

<h2>驾驶员健康档案</h2> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; margin: 0 auto; background-color: #d9ead3;">照 片</div>	
姓 名 ：	
性 别 ：	
任 职 公 司 ：	
职 务 ：	
联 系 电 话 ：	
联 系 地 址 ：	

E.2 驾驶员健康管理记录表

驾驶员健康管理记录表可参考表 E.1。

表 E.1 驾驶员健康管理记录表

表格编号：

更新日期： 年 月 日

姓名		性别		年龄		照 片
驾驶证号						
驾驶性质						
准驾车型						
工作单位						
从事岗位名称						
是否签订《委托管理敏感个人信息的权利义务告知书》				<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否。		
是否签订《健康监护委托书》				<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否。		
是否参加过健康教育或培训				<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否。		
健康状况等评估级				<input type="checkbox"/> 低风险； <input type="checkbox"/> 中风险； <input type="checkbox"/> 高风险。		
是否患职业禁忌症				<input type="checkbox"/> 是； <input type="checkbox"/> 否。		
现工作状态	<input type="checkbox"/> 暂停运营； <input type="checkbox"/> 恢复运营； <input type="checkbox"/> 退出运营。					
风险防控措施 或建议						

填表人：

部门负责人：

参 考 文 献

- [1] DB21/T 1965-2012 经营性道路运输驾驶员职业健康评价规范
- [2] GBZ 188-2014 职业健康监护技术规范
- [3] 《城市公共汽车和电车客运管理规定》（中华人民共和国交通运输部令 2017 年第 5 号）
- [4] 《机动车驾驶证申领和使用规定》（中华人民共和国公安部令第 162 号）
- [5] 中国高血压患者教育指南[M]. 北京：人民卫生出版社，2014.