

中国中医药研究促进会团体标准  
《中医技术 热沙治疗 操作规范》编制说  
明

标准起草小组  
二〇二二年四月

## 一、 工作简况

### (一) 任务来源

《中医技术 热沙治疗 操作规范》团体标准由新疆火焰沙健康科技有限公司提出,经中国中医药研究促进会团体标准管理委员会同意,由中国中医药研究促进会批准。

### (二) 标准起草单位

本标准的起草单位为:新疆火焰沙健康科技有限公司、新疆产品质量监督检验研究院、新疆维吾尔自治区中医医院、国开园中医馆(杭州)有限公司、中国标准化研究院、中国质量标准出版传媒有限公司、新疆吐鲁番市维吾尔医医院、新疆巴州蒙医医院、新疆博乐市蒙古医院、上海温爱健康科技有限公司、广西温爱健康科技有限公司、希而思(长沙)科技研究院有限公司。

### (三) 编制背景和意义

“沙疗”又称“埋沙治疗”,顾名思义就是用沙子治病。沙疗诞生于13世纪初,当时,由于孩子生存率只在百分之三十左右,作为御医的巴音·汗,开始试着将草原上的散沙捧回蒙古包,铺在架起的石板上,下面燃烧牛粪加热,应用于女性暖宫备孕、坐月子。试用后,使孩子生存率达到百分九十以上,效果显著。

300多年前,沙疗由游牧民族征战而流入新疆吐鲁番。吐鲁番的沙含有多种人体所需的矿物质元素,加上新疆吐鲁番特有的气候环境,能够让吐鲁番的沙子达到治疗的温度,沙疗因此在吐鲁番延续至今。

但天然沙疗具有很大的地理局限性：季节性强，容易受到季节环境的影响，使患者经常能进行埋沙治疗保健的愿望受到了制约。为了满足广大患者逐日增多的埋沙治病需求，更好的利用沙疗资源，充分发挥沙疗独特优势，很多机构和企业因此将沙疗的治疗方式引入室内，成为四季沙疗，彻底解决了只能在室外和夏季治疗的局限。

然而，现今针对沙疗的标准非常少。在国家、行业、地方及团体层面，均还没有一个国家标准、行业标准、地方标准和团体标准出台。市场急需一批与沙疗相关的标准，指导和规范沙疗的相关技术和过程。

2014年11月11日，国务院发布了《国务院关于公布第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录的通知》（国发[2014]59号），将“沙疗”列入国家级非物质文化遗产。并要求“认真贯彻‘保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展’的工作方针，坚持科学保护理念，制定规划，扎实做好非物质文化遗产代表性项目的传承、传播工作，推动非物质文化遗产保护迈上新台阶，为弘扬中华民族优秀传统文化作出新的贡献”。2016年2月22日，国务院发布了《关于印发中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）的通知》（国发[2016]15号），明确“重点开展中医临床诊疗指南、技术操作规范和疗效评价标准的制定、推广和应用”。

鉴于以上，为了将室内沙疗的技术和要求形成规范的体系和标准，使日趋盛行的室内沙疗方法更加规范、安全、更有疗效，造福于更多受湿寒疾病困扰的人群，做好非物质文化遗产代表性项目的传

承，推广中医药技术，特制定室内沙疗的团体标准。

#### (四) 主要工作过程

##### 1、标准提案

2021年11月，新疆火焰沙健康科技有限公司和中国中医药研究促进会进行了友好交流和沟通，提出了制定有关沙疗治疗标准的需求和必要性。

##### 2、标准立项

2021年12月，新疆火焰沙健康科技有限公司和希而思（长沙）科技研究院有限公司对沙疗的已有技术和资料进行了总结研究，向中国中医药研究促进会团体标准管理委员会提出了团体标准立项申请，团体标准管理委员会经认真研究讨论后，同意本标准的立项。

##### 3、标准起草

2022年1月~3月，先后成立起草工作组，明确了工作组成员分工和时间进度；召开线上讨论会，工作组内部对标准的主题、框架进行讨论和确定；搜集相关法律法规和各层级标准，结合提出单位的已有技术经验和总结，编写标准初稿。

##### 4、专家评审

2022年3月底，召开线上研讨会，邀请中医学及标准化行业专家，对标准初稿进行了研究、讨论，专家对标准制定的目的、意义和依据，标准文本的规范性以及标准的技术内容进行了全面的审查，并提出专业意见和建议。

##### 5、征求意见

2022年3月底,标准起草工作组根据专家的意见和建议,修改形成标准征求意见稿,并编写标准编制说明,一起上传全国团体标准信息平台,向全社会征求意见。

## 二、 编制原则

### (一) 规范性

本标准的编制依据 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

### (二) 安全性

本标准的编制充分考虑了医院的相关临床数据和沙疗服务机构的操作经验,确保标准内容不危害标准使用者及相关方的健康和安全。

### (三) 实用性

本标准的编制以满足沙疗治疗过程中的实际操作需要为目标,解决沙疗相关机构在服务工作中的实际问题。

## 三、 主要结构和内容

本标准的编制,在结构上参考了GB/Z 40666—2021《中医技术操作规范 皮肤科 中药蒸气浴》、GB/Z 40667—2021《中医技术操作规范 皮肤科 中药离子喷雾》和GB/Z 40668—2021《中医技术操作规范 皮肤科 中药面膜》等相关中医技术操作规范类标准。

本标准的主要内容为沙疗治疗过程中的操作内容,包括治疗的操作前准备、操作步骤、注意事项与禁忌等内容。

## 四、 采用国际标准的程度及水平的简要说明

尚无。

## 五、 重大分歧意见的处理经过和依据

尚无。

## 六、 贯彻标准的措施和建议

### (一) 开展标准宣传工作

通过相关渠道对本标准进行宣贯，宣传标准制定的目的和意义，解读标准条款。

### (二) 开展标准培训工作

通过会议研讨、专题培训等方式，对标准内容做详细解读，对相关服务人员进行培训，为本标准的实施奠定基础。

## 七、 其他应说明的事项

尚无。